



Weiterbildung

CAS Stimme und Sprechen

CAS Stimme und Sprechen

Stimme und Sprechweise haben einen grossen Anteil daran, wie wir wirken und wie wir von Anderen wahrgenommen werden. Es gibt Menschen, denen es mit ihrer Präsenz und Ausstrahlung besonders gut gelingt, andere anzusprechen. Eine erfolgreiche Auftrittskompetenz mit wirkungsvollem und ökonomischem Sprechen ist trainierbar. Lernbar ist auch der schonungsvolle Umgang mit der Stimme, damit sie bei längerem Sprechen belastbar und gesund bleibt.

Der sichere Umgang mit der eigenen Stimme, dem Sprechen und Auftreten ist für die Wirksamkeit der Botschaft bei jeder mündlichen Kommunikation, sei dies bei öffentlichen Auftritten, in der Lehre, bei einem Vortrag oder im Gespräch von zentraler Bedeutung. Dies gilt für jeden beruflichen Kontext.

Im CAS Stimme und Sprechen liegt der Schwerpunkt im praktischen Training des eigenen Stimm-, Sprech- und Auftrittsverhaltens. Theoretische Kenntnisse über physiologische Vorgänge unterstützen den Lernprozess.

Der Zertifikatsstudiengang ist ein Kooperationsangebot der Pädagogischen Hochschule Luzern und der Schweizer Hochschule für Logopädie Rorschach.

Zielgruppe, Lernziele und Kompetenzen

Zielgruppen

Der CAS Stimme und Sprechen richtet sich an alle Personen, die beruflich viel sprechen müssen und gut sprechen wollen:

- ▶ Lehrpersonen, Dozierende, Auszubildende aller Bildungsstufen und Fachrichtungen aus verschiedenen Kontexten wie Schulen, Institutionen, Betriebe.
- ▶ Fach- und Führungskräfte aus öffentlichen und privaten Organisationen.
- ▶ Personen in Politik, Rundfunk, Fernsehen, Kirche, Juristik.
- ▶ Personen aus dem beraterischen, therapeutischen und künstlerischen Bereich.
- ▶ Weiter werden mit diesem Zertifikatslehrgang Menschen angesprochen, deren Interesse an der persönlichen Weiterentwicklung ihrer Stimme liegt.

Voraussetzungen

Abschluss einer Hochschule oder Fachhochschule, vergleichbarer Abschluss (z.B. Lehrdiplom) sowie berufliche Erfahrung. Aufnahmen «sur dossier» sind möglich. Erwartet wird ebenso die Bereitschaft, an der eigenen Stimme zu arbeiten. Über die Zulassung entscheidet die Studiengangleitung aufgrund der eingereichten Unterlagen. In Einzelfällen finden individuelle Aufnahmegespräche statt.

Kompetenzziele

Die Teilnehmenden werden befähigt ...

- ▶ ihre persönliche Wirkung im Auftritt und im Gespräch durch eine optimale Sprechqualität zu steigern.
- ▶ mit einer klangvollen, tragfähigen Stimme und einer klaren und deutlichen Artikulation zu sprechen.
- ▶ sich beim Sprechen partnerorientiert zugewandt, engagiert, ziel- und zweckorientiert zu verhalten.
- ▶ während des Sprechens bewusst mit körperlicher Haltung und Spannung umzugehen.
- ▶ die Stimme schonend und gesund einzusetzen, um Stimmstörungen vorzubeugen.
- ▶ Lernende, Studierende und Mitarbeitende zu einem wirkungsvolleren Sprechen und Auftreten anzuleiten.

Studienaufbau und -inhalte

Studienumfang

Der CAS Stimme und Sprechen kann berufsbegleitend absolviert werden. Der gesamthaft zu leistende Kursaufwand umfasst 300 Stunden. Dafür werden zehn CP nach ECTS vergeben.

Lehr- und Lernformen

In den Präsenzveranstaltungen werden Übungen zum Stimm- und Sprechtraining angeleitet und durchgeführt. Zudem werden kurze Auftritte vor der Gruppe ausgeführt und analysiert. Ebenso erwerben die Teilnehmenden für die Praxis relevante theoretische Kenntnisse.

Sie üben und reflektieren In Lerngruppen kurze Auftritte und analysieren eigene und fremde Sprechbeispiele. Dadurch wird u.a. die Wahr-

nehmung geschult. Erfahrenes und Erkanntes wird schriftlich protokolliert.

Im begleiteten Selbststudium üben die Teilnehmenden regelmässig mit einem von ihnen persönlich zusammengestellten Trainingsprogramm. Sie halten ihre Erfahrungen, ihre Erkenntnisse und ihren persönlichen Lernzuwachs in einem Portfolio fest.

Im individuellen Selbststudium werden eigenständig Übungen im Praxisalltag durchgeführt und theoretische Grundlagen individuell oder in Lerngruppen vertieft.

Modul 1: Grundlagen von Atem, Stimme und Sprechen

Die einzelnen Aspekte kennenlernen; bei sich und anderen wahrnehmen und reflektieren; trainieren.

Sprechen 1 Atem und Stimme

- ▶ Einführung, Wahrnehmen und Bewusstwerden von Atem, Stimme und Sprechverhalten, Grundlagen

Sprechen 2 Präsenz, Tonus, Spannung

- ▶ Bewegt Sprechen, Mimik und Gestik

Sprechen 3 Artikulation und Lautung

- ▶ Lebendigkeit durch verständliches und deutliches Sprechen

Sprechen 4 Stimme, Resonanz und Sprechdruck

- ▶ Klangvoll sprechen, Stimmqualität, Stimmlage, Melodie

Modul 2: Transfer in den persönlichen Alltag

Sich der eigenen Rolle bewusst werden, Texte gestalten und vor Publikum sprechen.

Sprechen 5 Rolle und Authentizität

- ▶ Rollenbewusstheit schärfen; Anwenden in freier Rede, Stegreifrede, Argumentation, Vortrag; Sprechdenken

Sprechen 6 Textgestaltung und Interpretation

- ▶ Mit Elementen des Sprechausdrucks emotional sprechen; Erzählen, Vorlesen, Rezitieren

Sprechen 7 Integration – Auftritte

- ▶ Integration des Gelernten, Auftritte; Auswertung, Abschluss; Zertifikatsarbeit

Organisation

Studiendauer

Der Studiengang erstreckt sich über einen Zeitraum von zwei Semestern mit jährlichem Beginn im September.

Die Präsenzveranstaltungen umfassen 84 Stunden bzw. sieben Sequenzen. Diese finden jeweils am Freitag von 13.30 bis 18.30 Uhr und am Samstag von 09.00 bis 12.30/14.00 bis 17.30 Uhr statt.

Das begleitete wie das individuelle Selbststudium umfassen je 108 Stunden.

Kosten

Die Kurskosten für den ganzen Lehrgang betragen CHF 4960.–.

Nach dem Entscheid einer Aufnahme fällt die Gebühr von CHF 350.– an.

Abschluss

Nach erfolgreichem Abschluss des Zertifikatslehrganges Stimme und Sprechen wird der Titel «Certificate of Advanced Studies Pädagogische Hochschule Luzern in Stimme und Sprechen» mit zehn CP nach ECTS vergeben.

Anmeldung und weitere Informationen

Das Anmeldeformular sowie detaillierte Informationen zum Studienprogramm finden Sie unter:

www.wb.phlu.ch → Erwachsenenbildung → CAS Stimme und Sprechen

oder erhalten Sie vom Studiengangsekretariat:
andrea.widmer@phlu.ch
T 041 228 68 73

Anmeldungen sind erbeten bis Ende Juli. Die Aufnahme erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen.

www.wb.phlu.ch

CAS Stimme und Sprechen

Caroline Steffen
Studiengangleitung
Sekretariat T +41 (0)41 228 68 73

.....
PH Luzern · Pädagogische Hochschule Luzern
Weiterbildung
Frohburgstrasse 3 · Postfach 3668 · 6002 Luzern
weiterbildung@phlu.ch · www.phlu.ch

